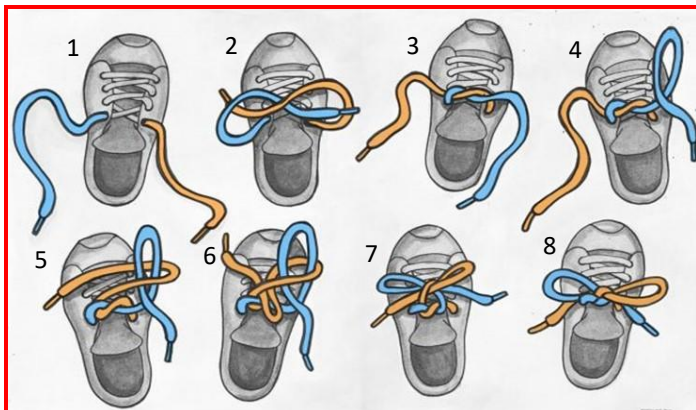




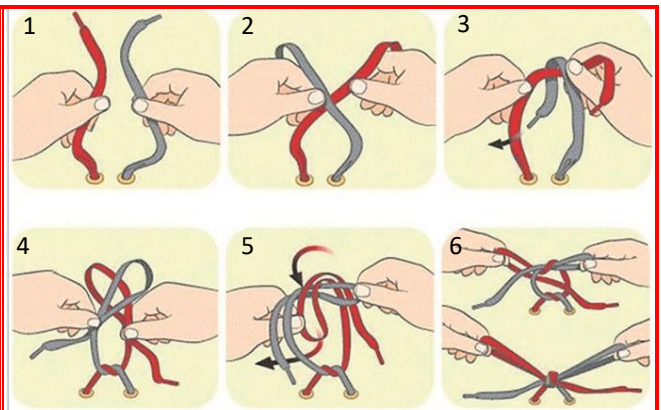
## Apprendre à attacher les lacets de chaussure

Il existe de nombreuses techniques différentes pour nouer les lacets. Utilisez d'abord deux lacets de couleur différente pour suivre les étapes. Voici les deux techniques les plus populaires :

### Méthode d'enchaînement à l'envers



### Méthode des oreilles de lapin



### Autres options de lacets adaptées :

- Lacets de chaussures élastiques (droits ou bouclés)
- Fermeture des lacets de chaussures magnétiques
- Serrures de lacets
- Lacets sans attaches
- Chaussures à velcro
- Chaussures à enfiler

### Ressources en ligne :

[Comment nouer les lacets](#)

**Communiquer  
avec nous**



[www.ctnsy.ca](http://www.ctnsy.ca)

[www.facebook.com/ChildrensTreatmentNetwork/](https://www.facebook.com/ChildrensTreatmentNetwork/)

[@CTNKids](https://twitter.com/CTNKids)